

# Hygieneregeln (Corona-Checkliste)

(Stand: 28.09.2020)

Die Bestimmungen des Hygieneplans 5.0 des Hessischen Kultusministeriums vom 12.08.2020 (inklusive Anlagen zum Hygieneplan 5.0) haben wir mit Hilfe folgender Regeln konkretisiert und zusammengefasst (Teil des Hygieneplans der FLS):

1. **Abstand halten und einen Mund-Nasen-Schutz auf dem Schulgelände tragen, bis Sie im Klassenraum an Ihrem Platz sitzen (Pflicht).**  
Im Unterricht ist das Tragen einer **Mund-Nase-Bedeckung** ebenfalls möglich und sinnvoll.
2. **Betreten Sie das Schulgelände nicht, wenn Sie Symptome haben, die auf eine COVID-19-Erkrankung hindeuten. Informieren Sie die Klassenlehrerin/den Klassenlehrer oder das Sekretariat.**
  - 2.1. **Typische Symptome** sind laut Anlage 5 zum Hygieneplan 5.0:  
**Fieber ab 38,0° C; Trockener Husten** (wenn nicht durch chronische Erkrankung verursacht); **Störung des Geschmacks- und Geruchssinns**  
*Treten diese Symptome während des Unterrichts auf, sind die betreffenden Personen unverzüglich zu entlassen und erst dann wieder zum Unterricht zu zulassen, wenn diese eine ärztliche Bescheinigung, die den Verdachtsfall ausschließt, vorlegen können.*
  - 2.2. **Keine Ausschlussgründe sind:** Schnupfen, wenn er alleine auftritt und leichter, oder gelegentlicher Husten bzw. Halskratzen.  
*In diesen Fällen wird dringend das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes auch im Unterricht empfohlen.*
3. **Verzichten Sie auf Körperkontakt** wie Umarmungen und Händeschütteln.
4. **Corona-Knigge für das Husten und Niesen einhalten** (Armbeuge).
5. **Bitte waschen Sie sofort nach Betreten des Hauses** (am besten die Toiletten im Foyer benutzen) **und auch danach regelmäßig und gründlich Ihre Hände (Happy-Birthday-Methode)** oder benutzen Sie die in den Klassenräumen bereitstehenden Desinfektionsmittel.
6. Die **Tische** in den Unterrichtsräumen werden täglich fachgerecht gereinigt. Zur Reinigung der **PC-Tastaturen** stehen Desinfektionsmittel in den Klassenräumen bereit.
7. Bitte **lüften Sie** gemeinsam mit Ihrer Lehrkraft regelmäßig – ca. **alle 20 (bis 45) Minuten** – Ihren Klassenraum. In der kalten Jahreszeit nach dieser Stoßlüftung Fenster (und Türen) möglichst wieder schließen. Da die Wohlfühltemperatur in den Klassenräumen durch häufiges Lüften zumindest zeitweise unterschritten werden wird, denken Sie bitte an warme Kleidung bzw. dicke Jacken.
8. **Bitte verbringen Sie die Pausen** – wenn möglich – **auf dem Schulhof** oder **in den Klassenräumen. Toiletten- und Sekretariatsgänge** sind nach Absprache mit der Lehrkraft auch außerhalb der Pausenzeiten gestattet.